

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

10.10.2024г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда-2							
Завтрак (1 смена)							
54-1а	Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,02	8,80	0,00	95,28	25,95
54-20к	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,3	31,12
пром	Фрукт	100	0,42	0,42	9,80	44,66	35,50
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	51,10	13,98
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	4,55
пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	3,9
	Итого за завтрак	590	17,52	16,71	70,70	479,64	115
Обед (2 смена)							
54-17а	Салат из моркови с черносливом	60	0,80	2,00	4,10	37,60	9,48
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,70	4,26	9,68	90,24	16,18
54-6г	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	26,98
22п/ф пром	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	45,39
54-3 соуэ	Соус красный основной	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,87
54-1ки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,65
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	4,55
пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	3,9
	Итого за обед	765	25,48	25,25	109,88	749,10	115
	Всего за День	1355	43,00	41,96	180,58	1228,74	

Ответственный за питание: